

Il regarda son père et lui dit à travers de ses larmes : Papa, plus tôt ce soir, je me suis assis dans ma chambre et j'ai écrit une lettre, à toi et à maman, expliquant pourquoi je m'enlevais la vie, et je vous demandais de me pardonner.

J'allais me suicider ce soir après que vous soyez endormis. Je croyais que vous ne vous souciez pas du tout de moi. La lettre est en haut je ne pense pas que j'en aurai besoin après tout.

Son père monte à l'étage et trouva une lettre écrite avec le cœur rempli d'angoisse et de douleurs.

Le patron retourna au travail, il était changé. Il n'était plus grincheux, mais il s'assurait de laisser savoir à tous ses employés que chacun d'eux faisait une différence.

Celui qui était Exécutif junior aida plusieurs autres personnes dans leur plan de carrière, l'un de ceux là étant le fils du patron, qui n'oublia jamais de leur laisser savoir qu'ils avaient tous fait une différence dans sa vie.

De plus le jeune homme et ses compagnons de classe apprirent une leçon valable!

QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE!

Qu'est ce qu'un D.S.?

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles
- C'est une personne qui peut t'aider en respectant tes choix, sans lien d'autorité et en toute **CONFIDENTIALITÉ** et **RESPECT**
- L'entraide se base sur l'écoute en vue de référer les membres qui en expriment le besoin, à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.

LES PROBLÉMATIQUES :

- Alcoolisme / toxicomanie
- Épuisement professionnel, stress, dépression
- Problèmes conjugaux et familiaux
- Jeu excessif, dépendances
- Violence en milieu de travail, familial et autres
- Suicide
- Endettement, problèmes financiers
- Deuil
- Phobies

Jean-François Pépin
Délégué social
Responsable Région Mauricie

Cellulaire : 819 668-0799
Bureau : 819 298-2943, poste 7820



Le Bulletin

Délégué

Social

Mauricie

QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE.

UN professeur de New-York a décidé d'honorer chacun de ses étudiants dans un collège en leur disant la différence que chacun d'eux a fait.

Elle appela chaque étudiant devant la classe, un à la fois. Premièrement, elle dit à chacun d'eux combien il ou elle avait fait une différence pour elle, et pour la classe.

Ensuite, elle remit à chacun d'eux un ruban bleu imprimé en lettres dorées, avec l'inscription « QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE »

Ensuite, le professeur décida de faire un projet pour la classe, afin de voir quel impacte cela aurait sur la communauté.

Elle donna à chaque étudiant trois rubans bleu de plus, et leur donna instruction de sortir et de faire connaître cette cérémonie de reconnaissance.

Ensuite ils devaient faire un suivie pour voir quelles personnes honorerait qui afin de donner un compte rendu à la classe dans envieront une semaine.

Un des garçons de la classe se rendit chez un Exécutif junior dans une compagnie avoisinante et lui fit l'honneur de lui remettre le ruban en lui épinglant sur sa chemise,

parce que cet homme l'avait aidé dans la planification de sa carrière.

Alors il lui remit ses deux rubans restants et lui dit : Nous faisons, dans notre classe, un projet de reconnaissance et nous aimerions que vous sortiez trouvez quel qu'un à honorée et lui donner un ruban bleu.

Plus tard ce jour la, l'Exécutif junior alla voir son patron, qui avait une réputation de grincheux. Il lui dit qu'il l'admirait profondément d'être un génie créatif.

Le patron sembla très surpris. L'Exécutif lui demanda s'il voulait bien accepter le cadeau du ruban bleu et lui donner la permission de l'épingler sur lui. Le patron lui dit : Bien sûr.

L'Exécutif junior prit l'un des rubans bleus et le plaça à droite sur le veston de son patron, au dessus de son cœur.

Et alors, il lui demanda, en lui offrant le dernier ruban; Voudriez-vous prendre ce dernier ruban, le passer a quelqu'un pour l'honorer?

Le jeune adolescent qui ma donné ces rubans fait un projet de classe, et il veut que nous continuons cette cérémonie et voir comment cela affecte les gens.

Ce soir la, le patron revient à la maison et s'assit avec son fils de 14ans. Il lui dit; La chose la plus incroyable m'est arrivée aujourd'hui.

J'étais dans mon bureau et l'un de mes employés entra et me dit qu'il m'admirait et

me donna un ruban bleu disant que je suis un génie créatif.

Imagine il pense que je suis un génie créatif! Alors, il plaça le ruban sur moi, avec l'inscription « Qui je suis fait une différence ».

Il me donna un ruban de plus et me demanda de trouver quelqu'un d'autre pour recevoir cet honneur.

Alors que je conduisais vers la maison ce soir, j'ai commencé à chercher, qui pourrais-je honorer avec ce ruban et j'ai pensé à toi. Je veux te faire cet honneur.

Mes journées sont compliquées et quand j'arrive à la maison, je ne fais pas beaucoup attention à toi. Je te crie des injures pour ne pas avoir de bonnes notes et pour ta chambre en désordre.

Alors, ce soir, je veux juste m'asseoir avec toi ici et, bien, juste te laisser savoir que tu fais une différence pour moi a part ta mère, tu es la personnes la plus importante dans ma vie.

Tu es un bon garçon et je t'aime!

Le jeune garçon commença à sangloter et sangloter, il ne pouvait s'arrêter de pleurer. Tout son corps en tremblait.